

Fiche d'information sur l'immunothérapie allergénique (anciennement désensibilisation)

Qu'est-ce que l'immunothérapie allergénique ?

L'immunothérapie allergénique, également connue auparavant sous le nom de désensibilisation, est un traitement ciblé visant à modifier la réponse immunitaire d'une personne allergique. Cela se fait en mettant en contact l'organisme avec les allergènes ciblés, afin que le système immunitaire s'y habitue et réagisse moins violemment.

Pourquoi ce traitement est essentiel ?

Contrairement aux médicaments qui ne font que soulager temporairement les symptômes, l'immunothérapie allergénique traite la cause même de l'allergie. C'est le seul traitement qui peut modifier la manière dont le corps réagit aux allergènes, offrant ainsi une solution à long terme.

Une maladie chronique mondiale nécessite un traitement chronique adapté

Les allergies sont une maladie chronique majeure, classée comme la quatrième maladie chronique la plus répandue dans le monde. Elles affectent la qualité de vie des patients, entraînant souvent des symptômes invalidants avec possiblement des complications graves.

L'immunothérapie allergénique est donc cruciale pour gérer cette maladie sur le long terme.

Comme d'autres affections de longue durée, l'immunothérapie allergénique est un traitement continu nécessitant une réévaluation régulière par l'allergologue.

Ce traitement, bien que prolongé, a pour intérêt d'offrir un effet durable, permettant son arrêt à terme. L'allergologue définit les modalités de prise en charge et de durée en fonction des besoins spécifiques de chaque patient et de sa pathologie, assurant ainsi une gestion personnalisée et efficace.

Comment fonctionne l'immunothérapie allergénique ?

En France, le traitement est principalement administré par des gouttes ou des comprimés placés sous la langue.

Dans tous les cas, le traitement doit être ciblé sur les allergènes identifiés comme responsables des symptômes.

En cas d'allergie sévère aux venins d'hyménoptères (guêpes, abeille..), le traitement est réalisé au départ par injections sous surveillance médicale en milieu sécurisé (hôpital, clinique etc..)

Qui peut bénéficier de ce traitement ?

L'immunothérapie allergénique est recommandée pour tous les patients, enfants et adultes, souffrant d'allergies respiratoires modérées à sévères, et chez qui les traitements habituels sont mal tolérés ou insuffisamment efficaces.

Elle peut se faire pour les pollens, les acariens, poils d'animaux, moisissures

Il est préconisé de pouvoir garder sous la langue pendant 2 minutes pour les gouttes et une minute pour les comprimés.. En général, les enfants sont aptes à partir de 5 ans.

Effets et bénéfices

L'immunothérapie allergénique réduit significativement les symptômes allergiques et diminue la nécessité de recourir à des traitements symptomatiques. Elle a également des effets à long terme, même après l'arrêt du traitement, en maintenant une tolérance accrue aux allergènes.

Cependant, il est parfois nécessaire de recourir à nouveau à une immunothérapie après plusieurs années d'arrêt du traitement.

Conclusion

L'immunothérapie allergénique est une option thérapeutique essentielle pour les personnes souffrant d'allergies chroniques ou sévères. En modifiant la réponse immunitaire, elle offre une solution durable et améliore considérablement la qualité de vie des patients. Pour plus d'informations, consultez votre allergologue .